

Wolontariat jako sposób na aktywizację zawodową osób chorujących psychicznie



na podstawie działalności Punktu Pośrednictwa Pracy Wolontarystycznej „CENTERKO”

Łódź, dn. 05.06.2013 r.

Kim jesteśmy?

PPPW „CENTERKO” TO INTEGRACYJNE
BIURO POŚREDNICTWA PRACY
WOLONTARYSTYCZNEJ O ZASIĘGU
LOKALNYM PROMUJĄCE WOLONTARIAT
JAKO FORMĘ AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ

Punkt powstał 01.04.2008 r. jako efekt pracy
i zaangażowania w działania społeczne młodzieży
– członków Stowarzyszenia „Pomost”

Nasz team



koordynatorzy i asystenci wolontariuszy

Działając w różnych obszarach dążymy
do zwalczania wykluczenia społecznego
i marginalizacji
osób niepełnosprawnych
(w tym: z powodu choroby psychicznej)

Nasza idea:

„niosąc pomoc innym, pomagamy sobie”



Wolontariat integracyjny

innowacyjna forma, polegająca na angażowaniu w działania społeczne osób niepełnosprawnych

Może mieć dwojaką postać:

- bezpośredni (aktywny) udział osób niepełnosprawnych w prace wolontarystyczne
- pośrednio – poprzez angażowanie w akcje i imprezy okolicznościowe

W Polsce, na dzień dzisiejszy, brakuje wyznaczników i procedur, przydatnych do wdrażania tego rodzaju wolontariatu.

Tylko nieliczne instytucje i organizacje zdecydowały się wprowadzić takie rozwiązania,

zazwyczaj jako krótkoterminowe projekty

Przykłady:

- Stowarzyszenie „Człowiek w potrzebie – wolontariat Gorzowski” (Gorzów Wlkp.) – wolontariat osób niepełnosprawnych w Warsztatach Terapii Zajęciowej (forma rehabilitacji i aktywizacji zawodowej)
- Program „Przystanek wolontariat” (Sopot) – aktywizacja osób niepełnosprawnych intelektualnie
- Wyjazdy wolontarystyczne w ramach Programu „Młodzież w Działaniu” (Akcja 1 i 3) oraz organizowane przez Fundację „Normalna Przyszłość” (Warszawa) dla osób niepełnosprawnych ruchowo

Cele wolontariatu integracyjnego:

- aktywizacja osób niepełnosprawnych
- wzrost pewności siebie osób przewlekle chorujących i niepełnosprawnych
- zwiększenie kwalifikacji zawodowych oraz lepsza orientacja na rynku pracy
- poznanie mocnych i słabych stron
- zwalczanie wykluczenia społecznego i marginalizacji osób niepełnosprawnych
- promocja idei wolontariatu wśród instytucji – zachęcanie do angażowania w wolontariat osób niepełnosprawnych

Zadania biura wolontariatu:

- prowadzenie stałej rekrutacji wolontariuszy i organizacji
- poszukiwanie odpowiednich dla indywidualnych możliwości i predyspozycji miejsc pracy wolontarystycznej
- przeszkolenie w zakresie pracy wolontarystycznej
- kierowanie wolontariuszy do organizacji
- koordynowanie pracy wolontariuszy podczas akcji i otwartych imprez

- sprawowanie nad wolontariuszami opieki podczas wykonywanych przez nich świadczeń wolontarystycznych
- prowadzenie na bieżąco monitoringu współpracy pomiędzy biurem, a instytucjami korzystającymi z jego usług
- promocja działań idei wolontariatu
- szkolenie koordynatorów wolontariatu



W czym wolontariusze mogą pomagać?

- animacja czasu wolnego innym
- pomoc w prowadzeniu zajęć
- praca z osobami chorymi i cierpiącymi
- opieka nad osobami starszymi
- udział w działaniach artystycznych
- współorganizacja akcji i imprez okolicznościowych
- prace administracyjno-biurowe
- redagowanie tekstów na stronę internetową

Zostań wolontariuszem – zmieniaj świat i siebie!



PRZEKAŻ 1 % na Centerko – nr KRS: 0000097425

Łódź, ul. Próchnika 7 www.centerko.org

Co daje osobom niepełnosprawnym wolontariat?

Odpowiedzi wolontariuszy:

- nauka cierpliwości
- wiara w siebie
- zadowolenie
- umiejętność zorganizowania swojego czasu
- otwartość
- śmiałość
- asertywność
- poczucie przydatności i bycia potrzebnym
- zdobycie doświadczenia
- wzrost aktywności



Obawy zgłaszane przez koordynatorów wolontariatu, związane ze współpracą z niepełnosprawnym wolontariuszem:

- Kłopoty z dojazdem / transportem osoby niepełnosprawnej do miejsca świadczenia usług
- Bariery i trudności w komunikacji interpersonalnej
- Konieczność stworzenia odpowiedniego stanowiska i zaadoptowania do potrzeb osoby niepełnosprawnej
- Problem z wykonaniem zleconego zadania
- Potrzeba zatrudnienia koordynatora-asystenta

Przyczyny:

- Brak wiedzy nt. pracy z osobami niepełnosprawnymi
- Społeczny brak zaufania i akceptacji
- Lęk przed „nieznany” ...

(wypowiedzi koordynatorów)

Klucz naszego sukcesu:

- Silny kontakt z placówkami i wolontariuszami
- Integracja społeczna
- Kreatywny zespół (kierownictwo i personel)
- Zaangażowanie w imprezy i różnego rodzaju działania
- Przepływ informacji
- Nastawienie na cel
- Rozpoznawalność
- Pozytywne rekomendacje / dobry PR
- Skuteczność, efektywność
- Twórczość, pomysłowość, elastyczność, wszechstronność, empatia, otwartość, życzliwość ...



(wypowiedzi pracowników PPPW)

Jak to się robi?

Zasady organizacji wolontariatu są takie same, jak w przypadku tradycyjnego modelu wolontariatu.

Dobierając ofertę pracy wolontarystycznej dla osoby niepełnosprawnej należy wziąć pod uwagę indywidualne możliwości, predyspozycje i zainteresowania.

Ważną rolę na początku odgrywa koordynator-coach (asystent osoby niepełnosprawnej), który towarzyszy wolontariuszowi w pierwszym etapie jego działań i wspiera w trudnych sytuacjach.



WOLONTARIAT

jako NARZĘDZIE AKTYWNEJ INTEGRACJI
osób chorujących psychicznie



INNOWACYJNOŚĆ

Nasze dokonania i doświadczenie skłoniły nas do udoskonalenia i wzbogacenia stosowanych metod.

Tak narodził się pomysł na innowacyjny projekt

pt. „***Wolontariat jako narzędzie aktywnej integracji osób chorujących psychicznie***”;

współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

(01.03.2012-30.06.2014). Dzięki niemu mamy możliwość przetestowania wolontariatu wśród osób chorujących psychicznie

ELEMENTY PROJEKTU

- Stworzenie narzędzia – podręcznika wolontariatu osób chorujących psychicznie
- Przeszkolenie osób chorujących do roli wolontariuszy oraz przedstawicieli organizacji do pełnienia funkcji koordynatora wolontariatu (na terenie województwa)
- Przetestowanie wytycznych zawartych w podręczniku na 30 ochotnikach w organizacjach i instytucjach nie mających profilu psychiatrycznego
- Dystrybucja podręcznika oraz włączenie do głównego nurtu polityki

KAPITAŁ LUDZKI
Narodowa Strategia Innowacji

UNIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt "Wolontariat jako narzędzie formy aktywnej integracji osób chorujących psychicznie" współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek – najlepsza inwestycja

Cierpisz z powodu choroby psychicznej, jesteś samotny, chciałbyś aktywnie spędzić swój czas wolny i zdobyć doświadczenie – zostań Wolontariuszem!

Jesteś przedstawicielem organizacji lub instytucji z terenu woj. łódzkiego i chciałbyś zaangażować wolontariusza do swoich działań – ten Projekt jest dla Ciebie!

Wejdź na stronę wolontariat-integracja.org i znajdź ofertę dla siebie

Realizatorzy:    

Partnerzy: 

Realizacja projektu: marzec 2012 – czerwiec 2014
Biuro projektu: ul. Próchnika 7, 90-408 Łódź tel.: +42 632 08 66

Co udało się już zrobić?

- 2 szkolenia dla wolontariuszy i 1 dla koordynatorów wolontariatu
- 6 spotkań Grupy Roboczej pracującej nad podręcznikiem wolontariatu pt. „To działa!”
- Stworzyć wstępną wersję produktu finalnego – podręcznika
- Przyjąć 40 kandydatów na wolontariuszy i 25 organizacji, chcących zaangażować ich w swoje działania (z czego zaangażowaliśmy do prac 30 wolontariuszy i 18 organizacji do czynnej współpracy)
- Dziać aktywnie w wolontariacie i włączać się w akcje przestrzeni miejskiej

PRZEDSZKOLE MEJSKIE NR 208



„... powinno być więcej takich projektów! Jest tyle ludzi chorujących psychicznie, którzy zamykają się w czterech ścianach (...) dzięki takiemu projektowi mogą wyjść do ludzi ...” (wolontariuszka)

STOWARZYSZENIE „PRZYTYŁ MNIE”



„ ten projekt dał doświadczenie wykonywanych czynności podczas wolontariatu ...” (wolontariusz)

ORATORIUM ŚW. JANA BOSKO



„ ... to wszystko utwierdziło mnie w przekonaniu, że lubię być tam, gdzie są wolontariusze i współuczestniczyć z nimi w działaniach ...” (asystent)

FUNDACJA „ZIELONE WZGÓRZE”



„ ... udokumentowane prace wolontarystyczne będą służyły innym do podjęcia takich działań ...” (członek Gr. Roboczej)

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA Łódź- Śródmieście



„... osobiście sędę, że takie działania są bardzo potrzebne (...), podnoszą naszą samoocenę, a co za tym idzie, wierę w siebie ...” (wolontariusz)

**Punkt Pośrednictwa Pracy Wolontarystycznej
„Centerko” przy Stowarzyszeniu „Pomost”**

Łódź, ul. Próchnika 7

tel.: 42 6320866, 513102508

kontakt@centerko.org

www.centerko.org

www.wolontariat-integracja.org

Mariusz Kołodziejcki