

Kongres Obywatel Senior

Pod honorowym patronatem prof. Ireny Lipowicz,
Rzecznika Praw Obywatelskich

Park Śląski w Chorzowie

16-17 września 2013

Program Kongresu

16 września, poniedziałek

Park Śląski, Hala Wystaw Kapelusz

Oficjalne rozpoczęcie

Powitanie gości

Godz. 14.00-14.30

Powitanie gospodarza

Prezes WPKiW Arkadiusz Godlewski

List

Wystąpienie władz regionalnych

Referat programowy Rzecznika Praw Obywatelskich prof. Ireny Lipowicz

Rozmowy Kongresu:

Godz. 14.30-15.00

Osoby starsze we współczesnej rodzinie

Rozmowa z podsekretarzem stanu w Kancelarii Prezydenta RP Ireną Wóycicką

Rozmawiają: wiceprezydent Wrocławia Anna Szarycz, polityk i działacz społeczny Grażyna Staniszewska (moderator), wolontariuszka 60+ z Parkowej Akademii Wolontariatu Małgorzata Sporniak

Godz. 15.05-15.50

Polityka senioralna rządu

Rozmowa z ministrem pracy i polityki społecznej Władysławem Kosiniak-Kamyszem

Rozmawiają: pełnomocnik terenowy RPO we Wrocławiu Maciej Lis (moderator), wiceprezes TBS w Stargardzie Szczecińskim Jadwiga Dąbrowska

Godz. 15.55-16.25

Równe traktowanie – ageizm

Rozmowa z sekretarzem stanu, pełnomocnikiem rządu ds. równego traktowania Agnieszką Kozłowską-Rajewicz

Rozmawiają: Barbara Imiołczyk (moderator), dr Artur Fabiś, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Oświęcimiu

Godz. 16.30-17.00

Polski emeryt

Rozmowa z prezesem Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Zbigniewem Derdziukiem

Rozmawiają: Z Uniwersytetu Śląskiego dr Bożena Zasępa, dyrektor biura ds. prawa pracy i zabezpieczenia społecznego RPO Lesław Nawacki (moderator)

Godz. 17.05-17.35

1. Dobre praktyki w Europie

Rozmowa z europosem Janem Olbrychtem oraz pełnomocnikiem ministra spraw zagranicznych ds. postępowań przed Europejskim Trybunałem Praw Człowiek w Strasburgu Justyną Chrzanowską

Rozmawiają: prof. UŚ Barbara Mikołajczyk (moderator), pełnomocnik rektora Uniwersytetu Śląskiego ds. utw dr Helena Hrapkiewicz, dr inż. arch. Agnieszka Labus

Godz. 17.40-18.40.

2. Ochrona praw osób starszych w krajach Grupy Wyszehradzkiej

Rozmowa z Ombudsmanem Słowacji oraz przedstawicielami Biur Ombudsmanów Czech i Węgier

Moderator: Rzecznik Praw Obywatelskich Irena Lipowicz

Godz. 18.45-19.45

Moja praca, moje pasje, moje życie

Krótkie prezentacje:

Izabela Andrysiak – mieszkania wspomagane dla wychowanków domów dziecka,

Małgorzata Stanowska – zakładanie uniwersytetów trzeciego wieku

Wojciech Sawa – wystawa pokazująca twarze seniorów-wojowników

Andrzej Skrzyński – senior we Wrocławiu

Godz. 19.50-20.50

Koncert międzypokoleniowy

Śpiewamy stare, znane przeboje; goście dostają śpiewniki lub na ekranie tekst

17 września, wtorek

Park Śląski, Planetarium

Blok: Wolontariat 60+

Godz. 10.00-11.00

Panel dyskusyjny: Wolontariat (nie) tylko dla młodych

Dlaczego senior nie chce być wolontariuszem? Dlaczego instytucje, ośrodki nie chcą wolontariusza 50+? Czy senior może być dobrym wolontariuszem? Jak angażuje się w wolontariat senior na Zachodzie, a jak jest w Polsce? Czy jest miejsce i odpowiedni obszar do działań wolontariuszy wcześniej urodzonych? I kto na tym może skorzystać?

Uczestnicy: seniorzy, młodzi, ngo, instytucja krzystająca z wolontariuszy

Moderator: dr Artur Fabiś, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Oświęcimiu

Godz. 11.00-11.15

Dobre praktyki w wolontariacie seniorów

Film

Na stoisku zapisy na praktyki wolontariackie w PAW; zapisy na pracę wolontariuszy

Blok: Dostępne i bezpieczne finanse seniora

Godz. 11.15-12.15

Dostępne finanse

Nie daj się nabrać. Sprawdź, zanim podpiszesz.

Wykłady prowadzone przez pracowników Narodowego Banku Polskiego

Blok: Seniorzy – obywatele Unii Europejskiej

Godz. 12.15-12.35

Europejski Rok Obywateli

Prezentacja: Co oznacza bycie obywatelem Europy? Jakie prawa unijne zdobyliśmy dzięki procesowi integracji europejskiej?

Prezentuje Regionalne Przewodniczo Komisji Europejskiej

Godz. 12.35-13.35

Jaka jest moja Unia? Jaka powinna być?

Otwarta dyskusja z seniorami i przedstawicielami UE: Jaką Europę powinniśmy przekazać przyszłym pokoleniom?

Prowadzą: pracownicy Wydziału Informacji Europejskiej i Projektów Transgranicznych Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego

Godz. 13.35-15

Projektowanie dla wszystkich

Prezentacja, po niej dyskusja z seniorami: jakie powinny być miasto/dzielnica/dom nam przyjazne

Prowadzą: pracownicy Zamku Cieszyn

Blok: Senior na językach, senior na ekranie

Godz. 15-15.30

Obraz seniora w mediach

Wykład prof. Krystyny Doktorowicz, Uniwersytet Śląski

Godz. 15.30-16.30

Jak mówić, by nie urazić? Jak pokazywać, by nie dyskryminować

Warsztaty z członkami zespołu ds. kampanii społecznej przy RPO, mediami, PR,

Blok: Aktywność 60+

Cykl warsztatów odbywających się równocześnie

Godz. 16.30-18

Pierwsza pomoc

Park Śląski, Hala Wystaw Kapelusz

Warsztaty prowadzone przez harcerskich ratowników medycznych

Sport w wieku dojrzałym

Park Śląski, Hala Wystaw Kapelusz

Godz. 16.30-17

Multimedialna prezentacja „Fitness - formy rozwijania i utrzymywania sprawności ruchowej u osób starszych” - dr Lidia Kuba, Akademia Wychowania Fizycznego im. J.Kukuczki

Godz. 17-18

Warsztaty Form Fitness i Tańca

Obok pomiary zawartości tkanki tłuszczowej aparatem FUTREX na podczerwień oraz fałdomierzem

Sieć

Park Śląski, Hala Wystaw Kapelusz, Rogal

Warsztaty korzystania z internetu

Prowadzą: Latarnicy Polski Cyfrowej

Park Śląski, Planetarium, Sala Projekcyjna

Blok: Opieka nad osobami starszymi

Szkolenie prowadzone przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej

Blok: Zakończenie II Kongresu

Godz. 18-18.30

Wręczenie nagród, wspólne zdjęcie, mowy podsumowujące

Wydarzenia towarzyszące

Wystawy fotograficzne

Jarmark prac

Wycieczki po Parku

Stoiska z poradami: pomoc społeczna, prawo, rawa obywatelskie, nauka przez całe życie

Nagrody za:

- Blogi międzypokoleniowe,
- Zdjęcia (UTW przy UŚ)

Gminy partnerskie: Gliwice, Krzyżanowice, Mysłowice, Rybnik, Siemianowice Śląskie, Sosnowiec, Tychy, Żywiec

Partnerzy: Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich, Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach, Komisja Europejska Przedstawicielstwo Regionalne we Wrocławiu, Miejska Biblioteka Publiczna w Sosnowcu, Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Raciborzu, Narodowy Bank Polski, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego, Windy schodowe, Wojewódzki Ośrodek Kultury i Sportu Stadion Śląski, Wydział Informacji Europejskiej i Projektów Transgranicznych Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego, Wyższa Szkoła Humanitas, Zamek Cieszyn, Związek Harcerstwa Polskiego