

Problemy pacjentów

Mateusz Biernat

04.05.2017, Warszawa



PACJENT



Osoba doświadczająca kryzysu psychicznego



Osoba po doświadczeniu kryzysu psychicznego



OSOBA = CZŁOWIEK

„Człowiek, to brzmi dumnie”

Maksim Gorki



Problemy osób korzystających z polskiej opieki psychiatrycznej:

- ◆ **Brak szacunku, przedmiotowe traktowanie** – „Czułem się jak bydlę”.
- ◆ **Stygmatyzacja, piętno, stereotypowe podejście, uprzedzenia, dyskryminacja** – stereotypowy wizerunek osoby w kryzysie psychicznym w mediach i w społeczeństwie.
- ◆ **Praca i zatrudnienie** – brak pełnego zrozumienia u pracodawcy i współpracowników. Utrudniony powrót na rynek pracy do zawodu zgodnego z profilem wykształcenia. Dyskryminacja w środowisku zawodowym ze względu na symbol niepełnosprawności 02-P – choroby psychiczne.
- ◆ **Brak specjalistycznej opieki w miejscu zamieszkania** (zwłaszcza w małych miejscowościach, gminach). Znikoma pomoc w środowisku – brak instytucji i placówek psychiatrii środowiskowej.
- ◆ **Brak dofinansowań do szkoleń, kursów** podnoszących kompetencje i kwalifikacje. Brak możliwości rozwoju w społeczeństwie.

Problemy osób korzystających z polskiej opieki psychiatrycznej:

- ◆ **Długie terminy** oczekiwania na wizytę do lekarza.
- ◆ **Bardzo długie** terminy do psychoterapeuty.
- ◆ **Brak profilaktyki i edukacji** w zakresie zdrowia psychicznego m.in. w zakresie farmakoterapii.
- ◆ **Brak odpowiednich kampanii** informacyjnych.
- ◆ **Brak znaczącego udziału w tworzeniu aktów prawnych.** (*Nihil Novi sine communi consensu* łac. pot. „Nic o nas bez nas”)(„Nieobecni nie mają racji”)
- ◆ **Brak** otwartego systemu leczenia psychiatrycznego opartego na **HOLISTYCZNEJ medycynie**. Współistnienie kryzysów psychicznych z chorobami somatycznymi.
- ◆ **Brak rozwiniętej opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży.**

Problemy osób korzystających z polskiej opieki psychiatrycznej:

- ◆ **Ubóstwo** – niskie świadczenia socjalne.
- ◆ **Uzależnienia** (współistnienie kryzysu psychicznego i uzależnienia).
- ◆ **Brak wsparcia środowiskowego dla rodzin**, w których jest osoba doświadczającego kryzysu psychicznego.
- ◆ **Warunki uwłaczające godności podczas hospitalizacji** na oddziałach stacjonarnych i innych placówkach całodobowych.
- ◆ **Autostygmatacja** .
- ◆ **Wyuczona systemowa bezradność**.

- ◆ *„Jest, był i będzie chory”*
- ◆ *„Izolacja społeczna”*
- ◆ *„Problemem nie był pobyt w szpitalu, problemem był powrót do domu, do społeczeństwa - próżnia i cztery ściany, wegetacja, brak nadziei, cierpienie, wykluczenie, śmierć za życia, brak wsparcia, brak zrozumienia, brak wiary”*
- ◆ *„Czekam już od 27 lat na zmiany. Ja już nie wierzę”*
- ◆ *„Wstyd, wyzwiska: świr, wariat” Wstyd mi z powodu choroby”*
- ◆ *„Nie wie nikt, co znaczy, kiedy budzi się człowiek sparaliżowany lękiem i nie jest w stanie nawet podnieść ręki, żeby zapalić światło. Jest tylko w stanie jęczeć”*
- ◆ *„Nie zatrudnię psychicznego, jeszcze z nożem będzie biegał”*

„Negatywny obraz osób z zaburzeniami tworzony jest raczej przez kontekst, w którym pojawiają się informacje o tych osobach. Są to m.in. artykuły poświęcone przestępstwom, w których podkreśla się zaburzenia, na jakie cierpieli sprawcy i niebezpieczeństwo, jakie stanowią dla innych (np. „27-letni Samuel N., który zabił siekierą dziewczynkę, jest świadkiem Jehowy z zespołem Tourette’a”; „Chory psychicznie ma broń w domu! Czy jest niebezpieczny?”; „Szaleniec z Monciaka uniknie kary”; „Wariatka mogła zabić kilkadziesiąt osób”).”

Źródło:

<https://www.rpo.gov.pl/sites/default/files>

[O%20osobach%20z%20zaburzeniami%20psychicznymi%20%281%29.pdf](https://www.rpo.gov.pl/sites/default/files/O%20osobach%20z%20zaburzeniami%20psychicznymi%20%281%29.pdf) (dostęp 03.05.2017r.)

„Schizofrenia perspektywa społeczna. Sytuacja w Polsce”

**– pod red. prof. dr hab. n. med. Andrzeja Kiejny, dr n. med. Patryka Piotrowskiego,
dr hab. n. med. Tomasza Adamowskiego.**

„W Polsce podobnie jak pokazują badania międzynarodowe schizofrenia współwystępuje z innymi chorobami towarzyszącymi takimi jak cukrzyca i nadciśnienie.”

„Szereg danych wskazuje, że ryzyko zgonu osób z rozpoznaniem schizofrenii jest 2–3-krotnie wyższe niż w populacji ogólnej, a 2/3 zgonów ma przyczyny naturalne.”

„W chwili postawienie diagnozy 46% osób pracowało, wraz z trwaniem choroby prawie trzy czwarte tych osób utraciło pracę...”

„Odsetek osób, które utraciły pracę rósł wraz ze wzrostem ilości hospitalizacji. Wśród pacjentów z liczbą hospitalizacji 5 i więcej ponad 90% z osób pracujących straciło pracę...”

„Okolo połowa pacjentów cierpiących z powodu tej psychozy jest uzależniona od alkoholu, nikotyny, kanabinoidów”

Źródło:

http://www.watchdogpfron.pl/wp-content/uploads/2014/02/Raport_Schizofrenia2.pdf

(dostęp 03.04.2017r.)

Projekt Informacji o realizacji działań wynikających z Narodowego
Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w 2013 roku. Warszawa 2014

*„...w ramach psychiatrycznej opieki w warunkach ambulatoryjnych udzielono świadczeń zdrowotnych łącznie **1 607 086** osobom...”*

*„W zakładach psychiatrycznej opieki stacjonarnej leczono **209 002** pacjentów.”*

Źródło: <http://www.bip.mz.gov.pl/legislacja/projekty/projekt-informacji-o-realizacji-dzialan-wynikajacych-z-narodowego-programu-ochrony-zdrowia-psychicznego-w-2013-roku/> (dostęp 03.05.2017r.)

*„Przeprowadzone w Polsce badanie epidemiologiczne zaburzeń psychicznych EZOP, którego wyniki przedstawiono w 2012 roku pokazało, że co najmniej jedno zaburzenie psychiczne w ciągu życia można było rozpoznać u 23,4% osób to jest u **ponad 6 milionów** osób w naszym kraju. Badanie pokazało, że w populacji osób w wieku 18-64 lat około 20-30% skarżyło się na takie problemy jak stany obniżenia nastroju i aktywności, przewlekły lęk czy drażliwość [Moskalewicz i in., 2012].”*

Źródło: https://www.rpo.gov.pl/sites/default/files/Ochrona_zdrowia_psychicznego.pdf
(dostęp 03.05.2017r.)

*Najlepszym lekarstwem
dla człowieka,
jest drugi człowiek*



*„Być człowiekiem, to czuć, kładąc
swą cegłę, że bierze się udział
w budowaniu świata”*

Antoine de Saint- Exupery



Dziękuję za uwagę

Mateusz Biernat

mateuszbiernat@up.krakow.pl
mateuszbiernat1980@gmail.com