

# Mamo, czego szukasz?


*Opowieść opiekunki osoby starszej z otępieniem typu Alzheimerowskiego*






„Przecież  
przyrządziłam sałatkę!  
Nie wiecie co się z nią  
stało?”





„Nie wiecie gdzie  
położyłam parasolkę?  
A może zostawiłam ją  
w sklepie?”

„Przecież  
przyrządziłam sałatkę!  
Nie wiecie co się z nią  
stało?”



„Nie wiecie gdzie  
położyłam parasolkę?  
A może zostawiłam ją  
w sklepie?”

„Przecież  
przyrządziłam sałatkę!  
Nie wiecie co się z nią  
stało?”

„Gdzie są moje  
okulary?”



# POCZĄTKI CHOROBY

**Pytania zaczęły pojawiać się jakieś 5 lat temu.**

- Budziły: uśmiech politowania, czasami odruch zniecierpliwienia ale nie stanowiły żadnego sygnału ostrzegawczego dla członków rodziny.



# POCZĄTKI CHOROBY

**Pytania zaczęły pojawiać się jakieś 5 lat temu.**

- Budziły: uśmiech politowania, czasami odruch zniecierpliwienia ale nie stanowiły żadnego sygnału ostrzegawczego dla członków rodziny.

**Tato:**

- znosił je ze spokojem, śmiechem
- wytyczał mamie zadania do wykonania
- tworzył listę zakupów i wydzielał potrzebne fundusze
- trasa z domu do sklepu i z powrotem nie stanowiła dla mamy problemu.
- problem z odnalezieniem drogi powrotnej do domu, tylko w sytuacji gdy wybrała trasę rzadziej uczęszczaną.



# POCZĄTKI CHOROBY

**Pytania zaczęły pojawiać się jakieś 5 lat temu.**

- Budziły: uśmiech politowania, czasami odruch zniecierpliwienia ale nie stanowiły żadnego sygnału ostrzegawczego dla członków rodziny.

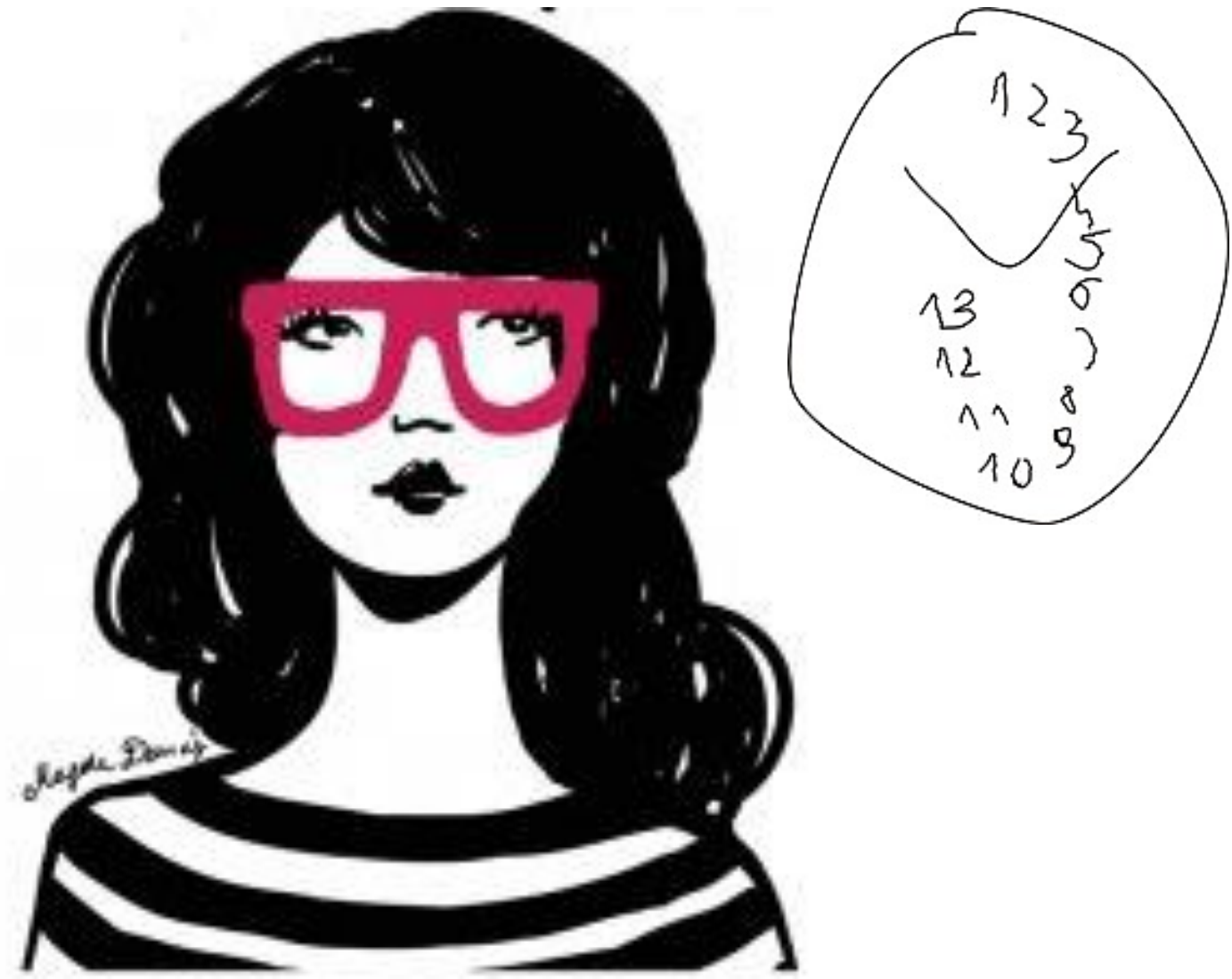
**Tato:**

- znosił je ze spokojem, śmiechem
- wytyczał mamie zadania do wykonania
- tworzył listę zakupów i wydzielał potrzebne fundusze
- trasa z domu do sklepu i z powrotem nie stanowiła dla mamy problemu.
- problem z odnalezieniem drogi powrotnej do domu, tylko w sytuacji gdy wybrała trasę rzadziej uczęszczaną.

**Poczucie obowiązku wobec męża = ramy w których czuła się bezpiecznie i pewnie.**



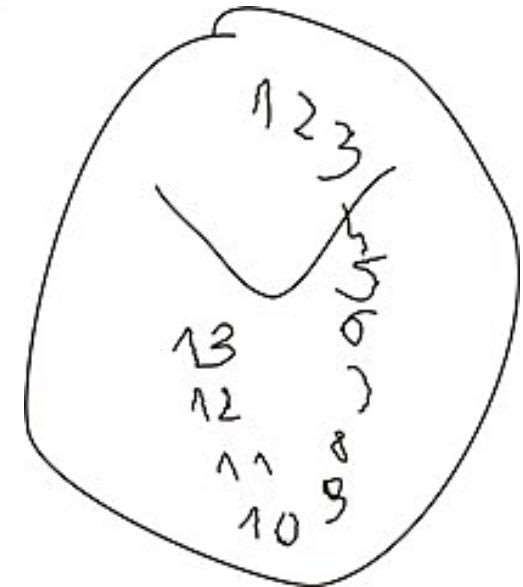
# Młoda adeptka psychologii i „test zegara”





# Młoda adeptka psychologii i „test zegara”

- Wnuczka, a moja córka – wówczas studentka psychologii, któregoś świątecznego dnia, pełna wiedzy psychologicznej - przeprowadziła z babcią „test zegara”.



# Młoda adeptka psychologii i „test zegara”

- Wnuczka, a moja córka – wówczas studentka psychologii, któregoś świątecznego dnia, pełna wiedzy psychologicznej - przeprowadziła z babcią „test zegara”.

## DIAGNOZA:

Otępienie typu  
Alzheimerowskiego





Specjalista? Jeszcze nie.

# Specjalista? Jeszcze nie.

Mama:

- sama pilnowała wizyt u lekarzy,
- była także pod kontrolą neurologa



# Specjalista? Jeszcze nie.

Mama:

- sama pilnowała wizyt u lekarzy,
- była także pod kontrolą neurologa

Uspokojona tą samodzielnością mamy – poprosiłam jedynie zaprzyjaźnionego lekarza neurologa o wskazanie ewentualnie **leku wspomagającego pamięć.**

# Wizyta u nowego neurologa





# Wizyta u nowego neurologa

Ja: - „Panie Doktorze, mama ma duży kłopot z pamięcią!”

Dr: - „Pani Władysławo, jak u Pani z pamięcią?”



# Wizyta u nowego neurologa

Ja: - „Panie Doktorze, mama ma duży kłopot z pamięcią!”

Dr: - „Pani Władysławo, jak u Pani z pamięcią?”

Babcia: - „Wspaniale, Panie Doktorze!”

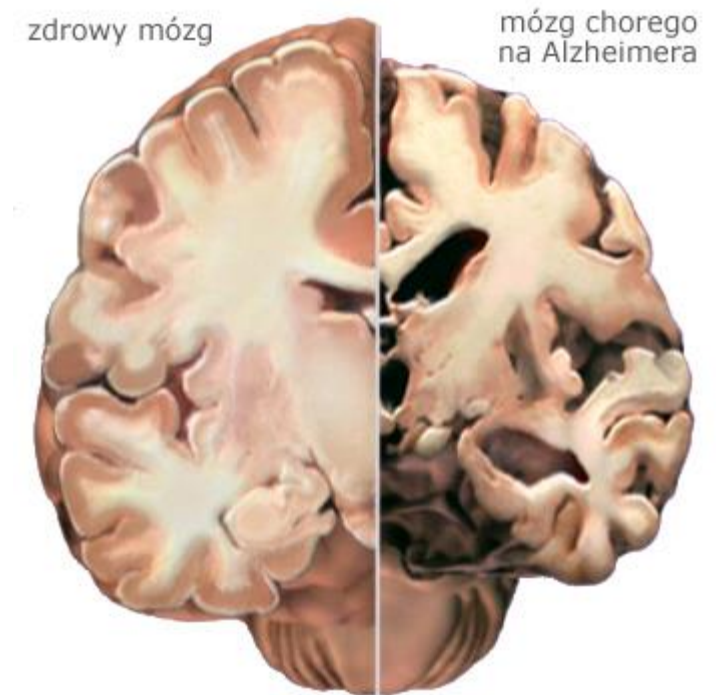
Dr: - „No widzi Pani? U Mamy z pamięcią w porządku”



„choroba Alzheimerera” – co to takiego?

# „choroba Alzheimera” – co to takiego?

- „Alzheimer... to ten Niemiec co mi wszystko ukrywa?”





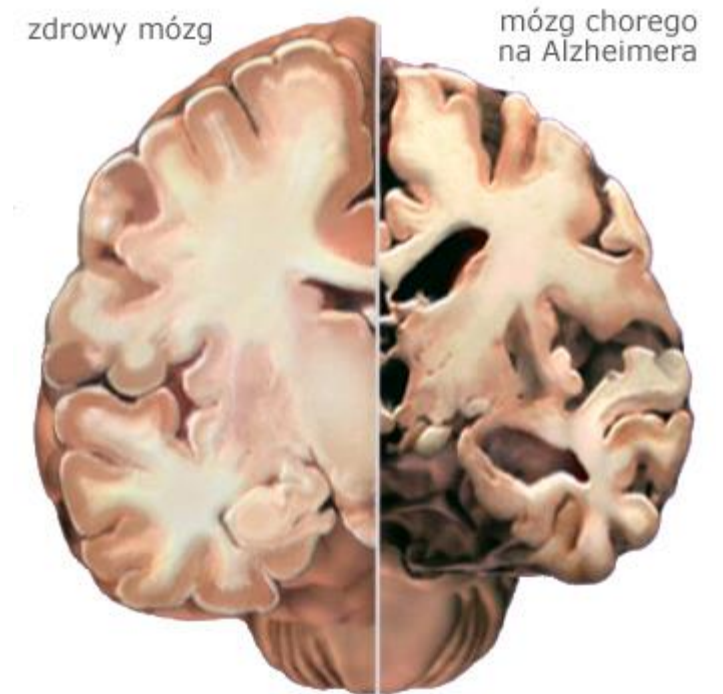
# „choroba Alzheimera” – co to takiego?

- „Alzheimer... to ten Niemiec co mi wszystko ukrywa?”
- Jak przebiega ta choroba?



# „choroba Alzheimera” – co to takiego?

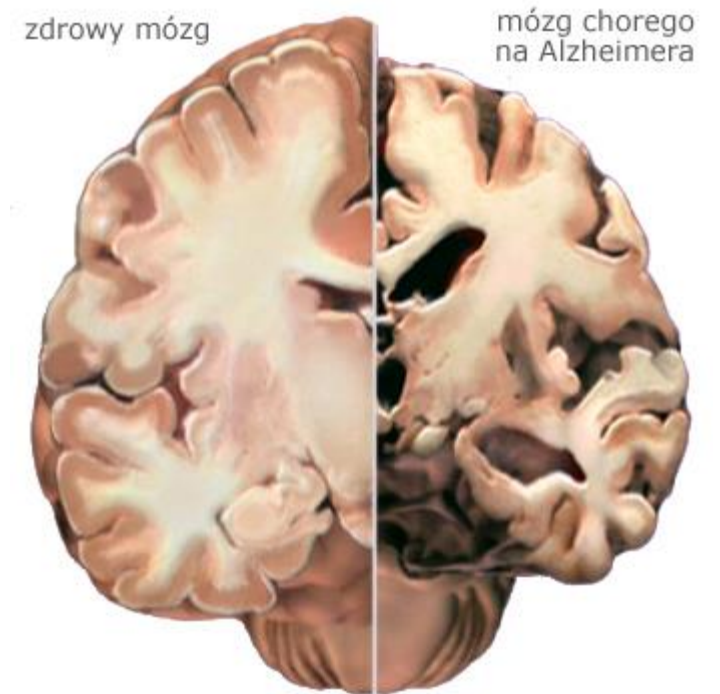
- „Alzheimer... to ten Niemiec co mi wszystko ukrywa?”
- Jak przebiega ta choroba?
- Czego mogę się spodziewać?



# „choroba Alzheimera” – co to takiego?

- „Alzheimer... to ten Niemiec co mi wszystko ukrywa?”
- Jak przebiega ta choroba?
- Czego mogę się spodziewać?

**Jak JA mam pomóc mamie?**



# Śmierć Taty





# Śmierć Taty

- Alzheimer = Błogosławieństwo
- Alzheimer = Wyparcie śmierci
- Alzheimer = Przetrwanie żałoby



# Śmierć Taty

- Alzheimer = Błogosławieństwo
- Alzheimer = Wyparcie śmierci
- Alzheimer = Przetrwanie żałoby

„Lucynko, ale kogo my właśnie pochowaliśmy?”



# Darmowe Obiady

- Mama sama robiła zakupy
- Dom był w dobrym stanie
- Opowiadała też, że chodzi na obiady...



# Darmowe Obiady

- Mama sama robiła zakupy
- Dom był w dobrym stanie,
- Opowiadała też, że chodzi na obiady...

Ta zaradność mamy cieszyła, ale było jedno „ale”.  
Okoliczności i miejsca w jakich te obiady znajdowała,  
zwłaszcza informacja o darmowych posiłkach...





# MOPS

Zdziwienie, gdy zaczęły się telefony:



# MOPS

Zdziwienie, gdy zaczęły się telefony:

- Ze stołówki w położonej niedaleko szkole
  - karmiono ją tam do czasu, gdy zjadła obiad razem z dyrektorem szkoły,



# MOPS

Zdziwienie, gdy zaczęły się telefony:

- Ze stołówki w położonej niedaleko szkole
  - karmiono ją tam do czasu, gdy zjadła obiad razem z dyrektorem szkoły,
- Z ulokowanej po sąsiedzku restauracji
  - „starsza pani” przychodzi i dostaje zupkę za darmo, bo przecież i tak mają jej dużo,



# MOPS

Zdziwienie, gdy zaczęły się telefony:

- Ze stołówki w położonej niedaleko szkole
  - karmiono ją tam do czasu, gdy zjadła obiad razem z dyrektorem szkoły,
- Z ulokowanej po sąsiedzku restauracji
  - „starsza pani” przychodzi i dostaje zupkę za darmo, bo przecież i tak mają jej dużo,

A wszystko to kiedy obiad mama miała w domu. „Cudze” okazało się lepsze niż moje. Informacja o „zaniedbaniu” matki dotarła do pracowników socjalnych. Oni też poinformowali mnie o Stowarzyszeniu.





# *Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera*

**Organizacja Pożytku Publicznego  
członek ALZHEIMER POLSKA**





# *Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera*

**Organizacja Pożytku Publicznego  
członek ALZHEIMER POLSKA**

- Spotkania „Grupy Wsparcia” były i są dla mnie niesamowitym wsparciem



# *Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera*

**Organizacja Pożytku Publicznego  
członek ALZHEIMER POLSKA**

- Spotkania „Grupy Wsparcia” były i są dla mnie niesamowitym wsparciem
- Przyjęłam do wiadomości fakt, że mama cierpi na otępienie (być może chorobę Alzheimera)



# *Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera*

**Organizacja Pożytku Publicznego  
członek ALZHEIMER POLSKA**

- Spotkania „Grupy Wsparcia” były i są dla mnie niesamowitym wsparciem
- Przyjęłam do wiadomości fakt, że mama cierpi na otępienie (być może chorobę Alzheimera)
- Poznaję objawy tej choroby nie tylko na własnej skórze, ale też z relacji innych opiekunów.





# *Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimer'ską*

**Organizacja Pożytku Publicznego  
członek ALZHEIMER POLSKA**

- Spotkania „Grupy Wsparcia” były i są dla mnie niesamowitym wsparciem
- Przyjęłam do wiadomości fakt, że mama cierpi na otępienie (być może chorobę Alzheimer'ską)
- Poznaję objawy tej choroby nie tylko na własnej skórze, ale też z relacji innych opiekunów
- Kontakt z innymi opiekunami pozwolił mi zaakceptować ten fakt, wyzbyć się wstydu za zachowania mojej mamy (w tym np. kradzieże) i nauczył mówić o jej chorobie bez zażenowania.



# *Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera*

**Organizacja Pożytku Publicznego  
członek ALZHEIMER POLSKA**

- Nie jestem wyrodną córką, która zaniedbuje własną matkę





# *Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera*

**Organizacja Pożytku Publicznego  
członek ALZHEIMER POLSKA**

- Nie jestem wyrodną córką, która zaniedbuje własną matkę
- Osoby nie mające kontaktu z chorymi często nie dowierzają mi, a i chorzy jak moja mama - w takich sytuacjach wręcz błyszczą inteligencją, żeby wytłumaczyć swój postępek (np. kradzież)

# Grupa Wsparcia

Wiem, że przede mną długa droga opieki nad mamą. Ciągłe jeszcze jestem na początku nauki o tej chorobie ale postęp jaki zrobiłam, akceptacja zmian osobowościowych mamy i wiedza jaką czerpię ze spotkań na „Grupie Wsparcia” pozwalają mi z optymizmem patrzeć w przyszłość.