

Kluczowe wnioski dotyczące postrzegania dostępności usług społecznych przez osoby starsze mieszkające na wsi

Magdalena Rosochacka-Gmitrzak

Instytut Stosowanych Nauk Społecznych UW
Komisja ds. Osób Starszych w BRPO

Postrzeganie dostępności usług społecznych przez osoby starsze mieszkające na wsi

1. Najbliższe otoczenie
2. Miejsca i sposoby spędzania czasu
3. Instytucje i wsparcie na starość
4. Opieka zdrowotna
5. Informacje i komunikacja
6. Transport i mobilność



1. Najbliższe otoczenie

Najważniejsze potrzeby:

- liczniejsze punkty usługowe oraz sklepy spożywcze, także obwoźne;
- infrastruktura drogowa przyjazna pieszym i rowerzystom;
- większa obecność i widoczność policji;
- rada seniorów pełniąca faktyczną rolę doradczą i rzeczniczą;
- przyjaźni/przyjazne, uprzejmi/uprzejme urzędnicy/urzędniczki oraz autentycznie zainteresowane potrzebami starszych osób władze gminy



2. Miejsca i sposoby spędzania czasu

Najważniejsze potrzeby:

- przyjazne miejsca spotkań w grupie rówieśniczej;
- miejsca odpoczynku w czasie spacerów;
- aktywności znane z miast;
- uaktualniona i szyta na miarę poznanych potrzeb oferta zajęć, spotkań itp.;
- stała grupa spotkań;
- rozmowy o problemach alkoholowych osób starszych;



2. Miejsca i sposoby spędzania czasu cz.2

Najważniejsze potrzeby:

- atrakcyjne wydarzenia w wiejskich świetlicach;
- odpowiednia komunikacja o wydarzeniach – z wykorzystaniem kanałów informacyjnych dopasowanych do przyzwyczajeń i możliwości osób starszych;
- oferta dla osób w wieku 75+, mniej sprawnych i mniej mobilnych.

3. Instytucje i wsparcie na starość

Najważniejsze potrzeby:

- opieka wytchnieniowa dla rodzin starszych osób potrzebujących intensywnego wsparcia w czynnościach życia codziennego;
- opieka dochodząca (np. do osoby żyjącej w pojedynkę, z niepełnosprawnościami);
- wsparcie dla nieformalnych opiekunów pozarodzinnych (np. sąsiadów);
- wsparcie dla oddolnych inicjatyw, w tym samopomocowych.

4. Opieka zdrowotna

Najważniejsze potrzeby:

- przychodnia POZ w gminie, z lekarzami pierwszego kontaktu i specjalistami;
- empatyczne podejście do pacjentów i pacjentek;
- wizyty domowe pielęgniarki środowiskowej;
- przyjazny system zapisów i skierowań;
- prosty w obsłudze aparat do mierzenia ciśnienia;
- mobilne punkty badań laboratoryjnych i specjalistycznych oraz usług rehabilitacyjnych.



5. Informacja i komunikacja

Najważniejsze potrzeby:

- animator/animatorka czy asystent/asystentka osób starszych – osoba regularnie kontaktująca się z seniorami i seniorkami;
- sposób komunikowania się dostosowany do przyzwyczajeń i możliwości starszych osób;
- kompetentne i taktowne wsparcie przy korzystaniu z nowych technologii;
- lepszy zasięg internetu.



6. Transport i mobilność

Najważniejsze potrzeby:

- sieć autobusowych połączeń między sołectwami oraz okolicznymi gminami;
- zindywidualizowany transport;
- ścieżki rowerowe i chodniki;
- kursy jazdy (szczególnie doszkalające) dostosowane do starszych osób, zwłaszcza kobiet.



Czynniki różnicujące sytuację osób starszych

- Położenie geograficzne
- Wiek? III lub IV
- Płeć
- Doświadczenie życia w mieście i posiadanie gospodarstwa rolnego lub obejścia



Dziękuję za Państwa uwagę.

