



URZĄD MIEJSKI W GDAŃSKU

Działania Miasta Gdańska na rzecz osób starszych

Komisja Ekspertów ds. osób starszych
Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich
Warszawa, 14 marca 2016 r.

Wydział Rozwoju Społecznego oraz **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie** są wiodącymi podmiotami realizującymi politykę senioralną Miasta Gdańska.

W Gdańsku od 2007 r. działa **Gdańska Rada ds. Seniorów** jako organ konsultacyjno-doradczy Prezydenta Miasta Gdańska w sprawach osób starszych.

W celu lepszej koordynacji oraz intensyfikowania działań w zakresie polityki senioralnej Prezydent powołał **Pełnomocnika ds. Seniorów** (2011 r.) oraz **Doradcę ds. polityki społecznej** (2015 r.).

Cele główne:

Zintegrowanie prac na rzecz seniorów podejmowanych przez wydziały UM oraz jednostki, jak również inne podmioty w celu intensyfikacji i koordynacji tych działań; w tym działań dotyczących różnych form wsparcia osób starszych.

Aktywizacja osób starszych – tworzenie sprzyjających warunków do zwiększania aktywności ludzi starszych oraz wspieranie organizacji pozarządowych działających na rzecz seniorów np. współpraca z Uniwersytetem Trzeciego Wieku przy UG, klubami seniorów, stowarzyszeniami kombatanckimi itd.

Zmiana sposobu myślenia o starości – prowadzenie działań mających na celu edukację o starości, podnoszenie świadomości udziału i wkładu osób starszych w życie lokalnej społeczności oraz promowanie tzw. pozytywnego starzenia się.

SYSTEM WSPARCIA ŚRODOWISKOWEGO DLA GDAŃSKIEGO SENIORA



WSPARCIE OSOBY STARSZEJ W ŚRODOWISKU ZAMIESZKANIA:

PRACA SOCJALNA, POMOC FINANSOWA, PROJEKTY, INICJATYWY



KLUB SENIORA *(prowadzenie działań aktywizujących)*



KLUB SAMOPOMOCY – 7 dla 106 osób
(prowadzenie działań aktywizujących, opiekuńczych)



DZIENNY DOM POMOCY – 6 dla 220 osób
(prowadzenie działań aktywizujących, opiekuńczych, zapewnienie usług opiekuńczych)



USŁUGI OPIEKUŃCZE, SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE - REHABILITACJA
(pomoc w zaspokajaniu potrzeb życiowych, opieka higieniczna, zapewnienie kontaktów z otoczeniem)
ponad 1 000 osób



RODZINNY DOM POMOCY – 3 dla 17 osób
(zapewnienie całodobowych usług opiekuńczych, bytowych)

**Wybrane działania oraz przedsięwzięcia,
organizowane lub współorganizowane,
przez Miasto Gdańsk**

Kontynuacja działań:

- **Koncert z okazji Dnia Babci i Dziadka** , Polska Filharmonia Bałtycka (od 2007 r.)
- **Pomorski Piknik Seniora z okazji Światowego Dnia Praw Osób Starszych** (od 2012 r.)
- **Konkurs „Aktywni Seniorzy”** (od 2012 r.)
- **Miejski Bal Seniora** (od 2006 r.)
- **Gdańskie Dni Seniora** z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych (od 2012 r.)
- Działania komunikacyjne poprzez Herolda Gdańskiego i stronę „Seniorzy”
- Przygotowanie i prowadzenie zakładki „Seniorzy” na stronie www.gdansk.pl i obsługa adresu mailowego seniorzy@gdansk.gda.pl
- Wydanie Kalendarza Gdańskiego Seniora z przydatnymi kontaktami oraz informacjami mającymi na celu podnoszenie bezpieczeństwa seniorów
- Bezpłatne obiady dowożone 55 osobom starszym, które własnym staraniem nie są w stanie przyrzucić sobie gorącego posiłku
- Konkurs grantowy WRS pt. „Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym”

Coroczny, bezpłatny koncert z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka

w Polskiej Filharmonii Bałtyckiej
(styczeń 2013 r.)



Pomorski Piknik Seniora

Zorganizowany z okazji Światowego Dnia Praw Osób Starszych – połączenie funkcji edukacyjno-informacyjnej z kulturą, rekreacją i integracją środowisk seniorów: porady, wykłady, pokazy instruktażowe, występy, stoiska informacyjne itd.

Współpraca kilkunastu podmiotów przy realizacji przedsięwzięcia.



jestem z
GDAŃSKA
jestem aktywny

Drugi Pomorski **Piknik Seniora**
Drugi Pomorski **Piknik Kresowy**

14 czerwca 2014 godz. 12.30-16.30

Czekają na Państwa liczne atrakcje: muzyka i wspólne śpiewanie, występy, konkursy z nagrodami, stoiska informacyjne i tematyczne, doskonała kuchnia kresowa.

Dodatkowo porady z zakresu zdrowia, żywienia, pomocy prawnej i psychologicznej w godz. 13.00-15.00.

Organizatorzy:

Patronat:

Patronat medialny:

GDAŃSK

INICJATYWA OBYWATELSKA FUNDACJA

MIŁOŚĆ RODZAJNY

czm GDAŃSK

Plus radio

Konkurs „Aktywni Seniorzy”

Inicjatywa Stowarzyszenia Seniorów „Starsi”,
Regionalnego Centrum Wolontariatu oraz Urzędu
Miejskiego w Gdańsku.

Ideą konkursu jest nagrodzenie aktywności
społecznej seniorów w czterech kategoriach:

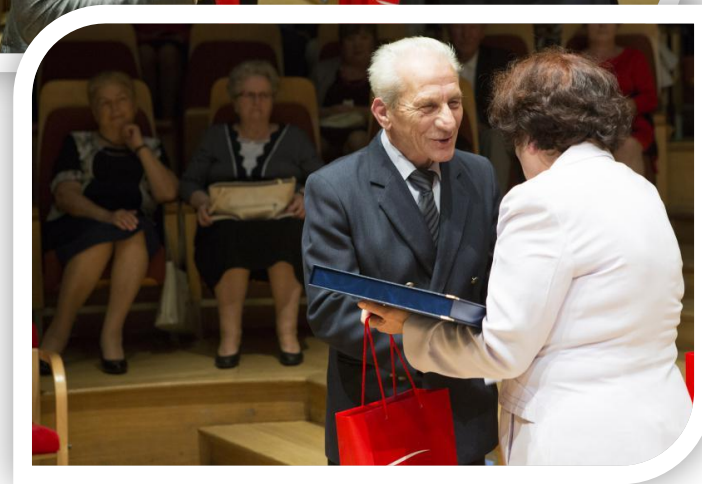
Aktywna seniorka

Aktywny senior

Najciekawsza inicjatywa senioralna realizowana
w ramach Gdańskiego Funduszu Senioralnego
oraz

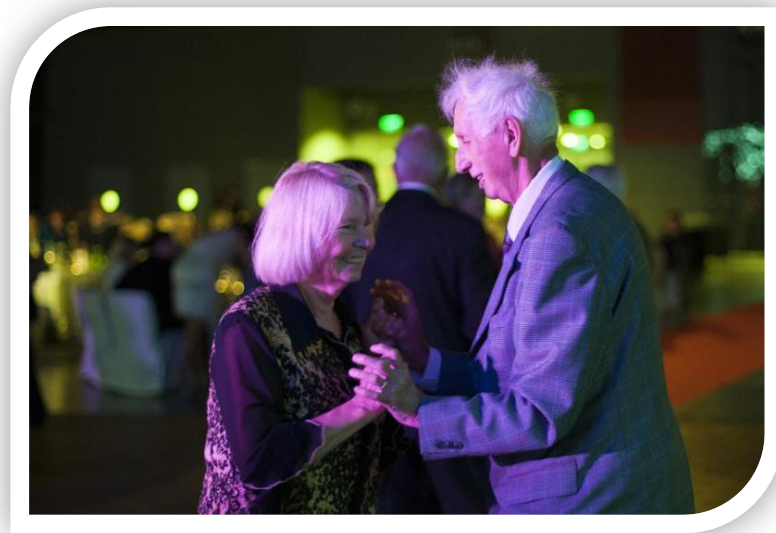
Projekt/Inicjatywa przeprowadzona dla seniorów.

Wręczenie nagród i wyróżnień w Polskiej
Filharmonii Bałtyckiej 4 października 2014 r.



X Miejski Bal Seniora

udział 500 seniorów (październik 2015 r.)



Gdańskie Dni Seniora

od 2012 r.

Cykl wydarzeń adresowanych do seniorów i ich rodzin obejmujących

4 obszary:

- Zdrowie,
- Sport i rekreacja,
- Edukacja,
- Kultura.

W 2015 r. wydarzenia zaplanowane na cały miesiąc październik, w różnych częściach miasta.



Herold Gdański- gazetka miejska

Strona dedykowana Seniorom w Heroldzie Gdańskim

SENIORZY

Otwarte wykłady dla seniorów

Kupuj z rozumą

21 lipca tj. o godz. 11:00 specjalnie dla seniorów odbędą się kolejne wykłady otwarte pt. „Kupuj z rozumą – prawa klienta”. Lekcję wygłosi Alina Kozka, była Kierownik Poczty Koszalin.

W ramach wykładów prowadzonych z Rekiną Aktywności Osób Starszych, Stowarzyszenia Młodzieżowo-Studentów, Unia Miejska w Gdańsku oraz Uniwersytet Gdański, mają przygotowane specjalnie dla seniorów w cyklu otwartych wykładów. Spodziana została przygotowana z wyjątkiem seniorów zainteresowanych, przedstawiamy wstępny z zakresu profilaktyki zdrowia i bezpieczeństwa.

Wykłady zaplanowane na cały listopad, odbędzie się one w sali w Akademii Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Gdańskiego, ul. Jana Brzechwy 6. Do tej pory uczestniczyli w nich wyjątkowo wykładowcy z zakresu

rehabilitacji, chorób układu krążenia, profilaktyki bezpieczeństwa, a także zapoznać się z problemami związanymi z samostanowieniem przy okazji Światowego Dnia Osób Starszych, przypadającego na 11 czerwca, zostało było nie tylko wykładem wykładowcy z zakresu prawa, ale również zapoznać się z ofertą podmiotów świadczących bezpłatnie pomoc prawną i psychologiczną z Biura Prawa Pasażera i Informacji Otwartej, Międzypokoleniowego Pracowni Edukacji i Centrum Interwencji Kryzysowej PKC.

21 lipca odbędzie się już kolejny z serii wykład. Tym razem tematem wykładu będzie prawo klienta oraz prawa wyrobki dotyczące zakupów. Harmonogram wykładów za miesiąc: www.gdansk.pl/seniorzy oraz <http://konsumenci.gdansk.pl/>

Gabriela Dudziak
Pobawiamy się z Seniorami



Wykład dotyczący zakupów uświadomił słuchaczom, jakie ryzyka wiąże się z tym, choroba

Już nie MOPS a MOPR



W dniu 15 marca Osiadki Pracownicy Społeczności w Gdańsku zmienił nazwę na Miejski Osiadki Pracownicy Społeczności. Zmiana ta wynika z potrzeb i wymagań, jakie stawiają przed sobą mieszkańcy, którzy korzystają z usług oferowanych przez Osiadki Pracownicy Społeczności. W ramach wykładów i zajęć o pomocy społecznej Gdański MOPR zmienia się na Miejski Osiadki Pracownicy Społeczności.

Udział w zmianie nazwy podjęła po raz pierwszy Rada Miasta Gdańska 29 marca. Po zmianie nazwy wprowadzono ją w życie w dniu 15 marca, co jest wyrazem tendencji oddziaływania w zakresie realizowanych działań społecznych organizacyjnych. (AK)

Informacja o zmianie nazwy została opublikowana w Dzienniku Urzędowym Miasta Gdańska 15 marca 2012 r.

Miejski Osiadki Pracownicy Społeczności
80-242 Gdańsk, ul. Łuczki 18
tel. 58 342 11 00, fax 58 342 11 11
e-mail: owk@oppr.gda.pl

Miejski Rzecznik Konsumentów w Gdańsku udziela porad i informacji, wdrażając do przedsiębiorców w sprawach o ochronę praw oraz interesów nabywców, udziela również pomocy prawnej w dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej. Miejski Rzecznik Konsumentów współpracuje z innymi organizacjami, do których zadań specjalnych należy ochrona interesów konsumentów. Pełniąc obowiązki Miejskiego Rzecznika Konsumentów jest obywatel Agnieszka Chlika.

Miejski Rzecznik Konsumentów
tel. 58 323 70 11
Gdańsk, ul. Wały Jagiellońskie 1
e-mail: umg@gdansk.gda.pl

Na spacer z kijami i instruktorem

Miejski Osiadki Pracownicy Społeczności w Gdańsku w każdy piątek organizuje spacer z kijami i instruktorem. W ramach spaceru uczestniczą mieszkańcy, którzy korzystają z usług oferowanych przez Osiadki Pracownicy Społeczności. W ramach spaceru uczestniczą mieszkańcy, którzy korzystają z usług oferowanych przez Osiadki Pracownicy Społeczności. W ramach spaceru uczestniczą mieszkańcy, którzy korzystają z usług oferowanych przez Osiadki Pracownicy Społeczności.



Więcej informacji można uzyskać w Centrum Pracy Społecznej Nr 1, MOPR w Gdańsku, ul. Mokrskiego 2a, p. 16, tel. 58 347 86 62, w godz. 7:30 – 15:00 (AK)

| | |
|--------------|---------------|
| Poniedziałek | 8:00-16:00 |
| Wtorek | nie przyjmuje |
| Środa | 10:00-17:00 |
| Czwartek | 8:00-16:00 |
| Piątek | nie przyjmuje |

BEZPIECZEŃSTWO

Praktyczne porady dotyczące bezpieczeństwa

Uważaj na ulicy!

- Przekładaj i wieszaj swoje rzeczy blisko przy sobie
- Nie nosz przy sobie dużych sum pieniędzy. Jeśli to konieczne, powini być z gotówką, by ci wykrał i nie obrał cię na śmiech
- W razie czepności w zatłoczonych miejscach i wąskich korytarzach
- Unikaj ciemnych zaułków, klatk w budowlach oraz miejsc, gdzie oświetlenie jest słabe

Uważaj w domu!

- Nigdy nie wpuśćaj nieznajomych do domu
- Nie podawaj obcych ludzi żadnych informacji przez telefon np. adres, parolę do klatki budowlanej, nie udzielaj o swojej nieruchomości w domu
- Nie pozwalajaj dzieciom na przebieganie w domu

Kiedy już dojdziesz do mieszkania?

- Posiągnij torbę z kluczem i odwróć ją tak, aby klucze były skierowane w stronę drzwi
- Zgłaszaj wszystkie uszkodzenia w trybie zgłoszenia

Gdy potrzebujesz pomocy dzwoni:

Telefon alarmowy Straży Miejskiej 986

Referaty Dzielnicowe:

-  Referat I (Świdwie, Wągrowo Mickiewicza, Śródmieście) tel. 58 301 30 11 wew. 113
-  Referat II (Aniołki, Suchanino, Śródmieście) tel. 58 301 30 11 wew. 150
-  Referat III (Aniołki, VII Dwór, Brzeźno, Młyniska, Nowy Port, Strzyża, Wrzeszcz Górny, Wrzeszcz Dolny, Zaspka-Młyniec, Zaspka - Rozstaje, Letnica) tel. 58 347 78 30
-  Referat IV (Matarnia, Oliwa, Przymorze Małe, Przymorze Wielkie, Osowa, Zakłania-Wiechura-Jelitkowo-Tysiąclecia) tel. 58 556 32 30
-  Referat V (Brętowo, Chełm, Jastek, Kokoski, Piecki-Migowo, Ujeścisko-Lostowice) tel. 58 322 52 04
-  Referat VI (Chełm, Krakowiec-Górki Zachodnie, Olszanka, Orunia-Św. Wojciech-Lipce, Przeróbka, Rudniki, Stogi, Wyspa Sobieszewska) tel. 58 301 30 11 wew. 103; 110



Prowadzenie zakładki dla Seniorów na stronie internetowej miasta, zawierającej propozycje i informacje dla Seniorów

www.gdansk.pl/seniorzy

The screenshot displays the 'Seniorzy' section of the Gdansk City website. At the top, there is a navigation bar with links for 'Nasze Miasto', 'Biznes', 'Kultura i Rozrywka', 'Edukacja', 'Sport', 'Turystyka', and 'e-Urząd'. A search bar and weather widget are also present. The main content area features a large banner for a contest titled 'Działania na rzecz seniorów' with a photo of an elderly couple. Below the banner, there are several sections: 'Wydarzenia' with a list of events, 'Pełnomocnik Prezydenta Miasta Gdańska ds. Seniorów' with contact details, 'Przydatne linki dla seniorów', 'Edukacja seniorów', and 'Pomoc i profilaktyka'. At the bottom, there are logos for partner institutions like 'Uniwersytet Trzeciego Wieku' and 'AENELUM', and a footer with contact information for the City Office, City Council, and Mayor's Office.

Obsługa dodatkowego adresu kontaktowego e-mail

seniorzy@gdansk.gda.pl

Przykłady nowych przedsięwzięć:

- Akcja dot. bezpłatnego uczestnictwa seniorów w **Mistrzostwach Świata w Piłce Siatkowej Mężczyzn** w Gdańsku (lipiec/wrzesień 2014 r.) oraz Mistrzostwach Świata w Piłce Ręcznej Mężczyzn (styczeń 2016 r.)
- **Targi Niezależni 65+ Opieka i Zdrowie (2014 r. oraz 2016 r.)**
- **Dzień Niszczenia Złych Wspomnień (2015 r.)**
- Akcja dot. „Bezpieczeństwa ekonomicznego i wsparcia osób zadłużonych” (2015/2016)

Mistrzostwa Świata Mężczyzn w piłce siatkowej i ręcznej z udziałem seniorów

Około 6 tys. seniorów skorzystało z wyjątkowej okazji do aktywnego, bezpłatnego udziału w życiu sportowym naszego miasta.



Fundacja Niezależni oraz Miasto Gdańsk organizują Targi Opieki Długoterminowej i Zdrowia Seniorów NIEZALEŻNI 65+

Wydarzenie skierowane do seniorów oraz profesjonalistów, świadczących usługi opiekuńcze, jak i do nieformalnych opiekunów, którzy na co dzień stykają się z problemem zapewnienia godnej opieki osobom starszym i niesamodzielnym.

II Targi Opieki i Zdrowia zaplanowane na 16-17 kwietnia 2016r. są rozszerzone o prezentację aktywności artystycznej, twórczej i społecznej seniorów.



jestem z GDAŃSKA jestem aktywny

Miasto Gdańsk oraz Fundacja Niezależni zapraszają opiekunów osób starszych i niesamodzielną na Targi Opieki Długoterminowej i Zdrowia Seniorów

NIEZALEŻNI 65+

WYSTAWA: BEZPIECZNY SENIOR / ZDROWY OPIEKUN
Nowoczesne rozwiązania wspierające pracę opiekunów

KONFERENCJA: OPIEKA NAD SENIOREM - WYZWANIA I MITY
Wykłady ekspertów w dziedzinie opieki długoterminowej

UWAGA! LICZBA MIEJSC NA KONFERENCJĘ OGRANICZONA
Zarejestruj swój udział na stronie: www.targiopieki.pl

I weź udział w losowaniu atrakcyjnych nagród m.in.:
TABLET, BILETY NA KONCERTY
W FILHARMONII BAŁTYCKIEJ, KSIĄŻKI

PATRONAT MEDIALNY:
ENSENUM, Radio Gdańsk, Dziennik Bałtycki, czarna, RADOŚĆ ŻYCIA

„Bezpieczeństwo ekonomiczne i wsparcie osób zadłużonych”

jestem z GDAŃSKA

WSPARCIE SPOŁECZNE

Jesteśmy odpowiedzialni
Weryfikujemy wszystkie koszty kredytu.

Jestem rozsądna
Sprawdzam, komu powierzam dane personalne lub pieniądze.

Jestem czujny
Zachowuję ostrożność w kontaktach z nieznanymi.

Jestem przeczorny
Spokojnie analizuję, co podpisuję.

Jestem oszczędna
Samodzielnie zarządzam moim kieszonkowym.

ATY?
JAK POSTĘPUJESZ?

**BĄDŹ ROZWAŻNY
NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ**

MASZ PYTANIE? SZUKASZ POMOCY?

WIĘCEJ INFORMACJI - WWW.GDANSK.PL/BEZPIECZENSTWO



Akcja ma charakter edukacyjny i jej najważniejszym celem jest zwiększenie świadomości gdańszczan oraz pokazanie skutecznych sposobów – **jak nie dać się oszukać!**



URZĄD MIEJSKI W GDAŃSKU

Dziękuję za uwagę